

Werkstep – da steh´ ich drauf!

Geh- und Steharbeitsplätze und ihre Folgen – Warum ist Ergonomie so wichtig?

Unser Körper ist nicht dafür geschaffen, auf hartem Boden zu gehen oder zu stehen. Der Bewegungsapparat wird auf einem harten Untergrund stark belastet. Das dauernde Stehen „drückt“ uns auf den Rücken. Wir sprechen von einer unphysiologischen Krümmung der Wirbelsäule und einer Überlastung der Bandscheiben. Der Bewegungsmangel behindert zusätzlich den erforderlichen Stoffwechsel zwischen Bandscheiben und Wirbelkörpern.

Ein andauerndes Stehen führt zu statischer Muskelarbeit, was wiederum die Muskeldurchblutung erschwert. Die Folgen davon sind vermehrte Ermüdungserscheinungen, Konzentrationsstörungen, Schmerzen, Müdigkeit, Wadenkrämpfe und Schwere in den Beinen. Die Entstehung von Krampfadern wird begünstigt.

Das lange Stehen kann auch Veränderungen der Bänder und Gelenke im Hüft-, Knie- und Fußbereich herbeiführen. **Alle Auswirkungen können sich als langzeitliche Folge in chronische Zustände und Beschwerden verwandeln.**

Großer AUFTRITT – große Wirkung ...dazu stehen wir!



Die Werksitz GmbH ist seit 30 Jahren der Spezialist für ergonomische Arbeitsplätze. Ob es um Sitz- oder Steharbeitsplätze geht, immer hat Werksitz GmbH individuelle Produkte mit einem Höchstmaß an Komfort zu bieten. Den hohen Qualitätsanspruch von Werksitz dokumentieren die ISO 9001 Zertifizierung sowie unsere Produktgarantie.

Gesund stehen leicht gemacht!

Die elastische Beschaffenheit und die gewölbten Noppen der Werkstep Arbeitsplatzmatten verringern die Belastung auf Knochen, Gelenke und Muskulatur. Der Druck auf den empfindlichen Zehen- und Ballenbereich wird deutlich reduziert, da die Werkstep Arbeitsplatzmatte das Eigengewicht abfedert. Unmerklich sind die Füße immer in Bewegung, was wiederum den Kreislauf anregt. Mit der Werkstep Arbeitsplatzmatte wird die Beindurchblutung angeregt: Sie stehen dauerhaft bequem und entspannt.

Werkstep Arbeitsplatzmatten bieten vorbeugenden Gesundheitsschutz für Sie und Ihre Mitarbeiter!

Kluge Füße **STEHEN** deshalb auf **WERKSTEP!**